



جامعة الملك فيصل

كلية التربية

الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

نمط الدراسة حضوري

خطة برنامج التربية البدنية

المستوى الأول				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	1900101	العقيدة والمذاهب	إجباري	2
2	0231116	مقدمة في علوم الرياضة	إجباري	2
3	1700101	اللغة الإنجليزية	إجباري	3
4	0231117	مبادئ التدريب الرياضي	إجباري	2
5	1000330	مبادئ التشريح الوظيفي للرياضيين	إجباري	2
6	0231118	الميدان والمضمار 1	إجباري	2
7	0157413	التغذية والنشاط البدني	إجباري	2
8	0231119	الكرة الطائرة	إجباري	2
مجموع الساعات				17
المستوى الثاني				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	1900102	الثقافة الإسلامية	إجباري	2
2	1000331	علم وظائف أعضاء الجهد البدني	إجباري	3
3	0231121	النمو البدني والتطور الحركي	إجباري	2
4	0231122	كرة السلة	إجباري	2
5	0231123	البحث العلمي والإحصاء في علوم الرياضة	إجباري	2
6	0231124	كرة اليد	إجباري	2
7		إختياري جامعة 1	إختياري	2
8		إختياري جامعة 2	إختياري	2
مجموع الساعات				17



جامعة الملك فيصل

كلية التربية

الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

نمط الدراسة حضوري

المستوى الثالث				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	0242421	الفنون التشكيلية والمجتمع	إجباري	2
2	0231231	مبادئ ألعاب المضرب	إجباري	2
3	0231232	أسس التهيئة البدنية	إجباري	2
4	0231233	مبادئ علم الحركة	إجباري	2
5	0231234	كرة القدم	إجباري	2
6	0231235	الأنشطة البدنية والرياضة المعدلة	إجباري	2
7		اختياري كلية 1	إجباري	2
8		اختياري قسم (1)	إختياري	2
9		اختياري قسم (2)	إختياري	2
18	مجموع الساعات			
المستوى الرابع				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	0234100	أساسيات القيادة الإدارية	إجباري	2
2	0230104	مقدمة في التربية الخاصة	إجباري	2
3	0231241	علم الاجتماع الرياضي	إجباري	2
4	0231242	الألعاب التمهيدية والحركية	إجباري	2
5	0231243	مبادئ الجمباز	إجباري	2
6	0231244	الرياضات المائية	إجباري	2
7		اختياري قسم(3)	إختياري	2
8		اختياري كلية 2	إختياري	2
9		ساعات حرة	إختياري	3
19	مجموع الساعات			



جامعة الملك فيصل

كلية التربية

الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

نمط الدراسة حضوري

المستوى الخامس				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	027201	نظريات التعلم	إجباري	2
2	0231353	استراتيجيات التدريس	إجباري	2
3	1000312	القوام والتغيرات العلاجية	إجباري	2
4	0231351	تطبيقات الميكانيكية الحيوية	إجباري	2
5	0231352	القياس والتقويم في علوم الرياضة	إجباري	2
6	0231353	سيكولوجيا التدريبات الرياضية	إجباري	2
7	0231354	الميدان والمضمار 2	إجباري	2
8		اختياري كلية 3	إجباري	2
9		اختياري قسم 4	إختياري	2
مجموع الساعات				19
المستوى السادس				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	7402001	التفسير اللغوي	إجباري	2
2	0231361	التعليم والإدارة في علوم الرياضة	إجباري	2
3	0231362	الأسس العلمية للتدريب بالأثقال	إجباري	2
4	0231363	تدريبات العروض الرياضية	إجباري	2
5	0231364	التعلم والتحكم الحركي	إجباري	2
6	0231365	البرامج والأنشطة والقاء	إجباري	2
7	2003471	أنشطة البدني والصحة العامة	إجباري	2
8		اختياري قسم 5	إختياري	2
9		اختياري قسم 6	إختياري	2
مجموع الساعات				18



جامعة الملك فيصل

كلية التربية

الخطة الدراسية لبرنامج بكالوريوس علوم الرياضة والنشاط البدني

نمط الدراسة حضوري

المستوى السابع				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	0232101	مبادئ علم النفس	إجباري	2
2	0232301	نظريات التعلم والتفكير	إجباري	2
3	0231471	رياضات الدفاع عن النفس	إجباري	2
4	0231472	علم النفس الرياضي	إجباري	2
5	0231473	اتجاهات المعاصر في المجال الرياضي	إجباري	2
6	1000323	الإصابات الرياضية والإسعافات الأولية	إجباري	2
7	0231474	التدريب بالخبرة الميدانية	إجباري	2
مجموع الساعات				14
المستوى الثامن				
م	نرمز المقرر	اسم المقرر	إجباري / اختياري	الساعات المعتمدة
1	0231200	التدريب الميداني	إجباري	8
مجموع الساعات				8